

6月30日（木） 水泳

連日の真夏日が続く今週、水泳指導が予定通り進んでいます。とはいえ、暑さ指数には十分留意しつつ、長時間継続した運動をさせないこと、休憩や水分補給をとること等に気を付けて実施しています。



さて、そんな水泳の時間に、今年は、奈古在住の小野太久（おのもとひさ）さんがお手伝いをしてくださっています。小野さんは、「ねんりんピック」に水泳の県代表として出場されたり、剣道の指導者をされたりしてご活躍です。去年は、東京2020オリンピック聖火リレーのランナーとしても萩市内を走っておられます。今日の5・6年生の授業では、「こうしたらもっと速く、長く泳ぐことができる」というポイントを教えていただき、子どもたちは、自分の課題を考えながら、気を付けることをきめている様子でした。